



Seminario yoga Iyengar con Laura Brembilla insegnante certificata B.K.S Iyengar a Sfakia – Creta.

Dal 28 giugno al 5 luglio 2024

Il seminario avrà luogo al centro di ritiri yoga "**yoga on Crète**" a Chora Sfakion a Creta a due passi dal mare. Il luogo ha una sala yoga di cui una parte è all'aperto sotto gli ulivi con il suolo in parquet adatto alla pratica, e una parte al coperto per la pratica con le corde (yoga kurunta).

La sala yoga è interamente equipaggiata per lo yoga iyengar. Fine Giugno e inizi di Luglio é il periodo più adatto grazie ad una temperatura ideale e luogo poco affollato,

Il corso di yoga sarà al mattino e pratica di recupero la sera per 1 settimana.

Per l'alloggio ci sono varie opzioni. Nel prezzo dell'alloggio è incluso il vitto, cucina vegetariana con prodotti locali. All'esterno è possibile ristorarsi con la cucina locale tipica.

Per arrivare a Chora Sfakion l'aeroporto più vicino é **Chania la Canea**. Per raggiungere il luogo dello stage una navetta/taxi potrà essere organizzata.

Per avere più informazioni e dettagli potete contattare Laura Brembilla per mail o telefono
Mail : labbra_labre@yahoo .fr ; Cell/Whatsapp : 0033/620744956

